



di Giorgio Calendi, Sara Manerba, Maria Edgarda Bianchi e Raffaella Strada

# Un viaggio alla scoperta della sensorialità

Come poter migliorare la qualità della vita dei nostri bambini e ragazzi? In che modo possono essere i veri protagonisti della loro esperienza quotidiana alla Casa del Sole?

La Stimolazione Basale® che nasce come approccio pedagogico-terapeutico per persone con disabilità gravissima, ha sviluppato riflessioni che poi si sono estese ad altri ambiti della vita come la strutturazione degli ambienti, la cura quotidiana della persona e le autentiche possibilità di attivazione anche per chi apparentemente non sembra averne.

Uno dei pilastri fondamentali di Casa del Sole è la formazione, per permettere ai propri dipendenti di essere sempre all'avanguardia e poter offrire strumenti di lavoro aggiornati per i propri bambini e ragazzi. Lo scorso ottobre i terapisti di Stimolazione Basale Giorgio Calendi e Sara Manerba, insieme alla neuropsichiatra infantile dott.ssa Maria Edgarda Bianchi e alla coordinatrice del CDD Centro Accoglienza di Mantova Raffaella Strada, sono volati in Belgio per visitare alcuni servizi alla persona con diverse finalità.

In questo articolo si illustrerà la visita a Sint Oda, una delle strutture più all'avanguardia in Europa nell'ambito della disabilità.

Gli istituti visitati (tutti gestiti dall'ente "Vzw Stijn") sono:

- "t Weyerke" a Limburg, centro di servizi con assistenza diurna, residenziale e a breve termine per oltre 230 bambini e adulti con handicap (non) congenito in cui ci siamo concentrati specialmente nella visita di soluzioni abitative innovative

per diversi gradi di autonomia

- "De Piste" ad Houthalen centro diurno all'interno di un complesso residenziale per persone con disabilità gravissima interessante per la forte vocazione ludica e inclusiva con la rete di servizi della comunità locale

- "Hogerveld": innovativa forma residenziale che prevede 15 appartamenti adattati per adulti con disabilità fisica o lesioni cerebrali acquisite all'interno del Portavida Welfare Campus nel cuore della città di Genk. L'intero viaggio è stato organizzato insieme a Jan Pauwels, presidente dell'Associazione di Stimolazione Basale in Belgio. Jan, laureato in ergoterapia, ha coordinato numerosi nuclei residenziali di Sint Oda e progettato Sens-City, dedicando la propria vita allo studio del mondo dei sensi. Jan, con la sua disponibilità e generosità, ha saputo rendere il viaggio ricco di spunti di riflessione, gettando così le basi per un confronto che perdura periodicamente a distanza.

"Sint Oda", obiettivo principale della nostra visita, è un centro

*"Uno dei pilastri fondamentali di Casa del Sole è la formazione, per permettere ai propri dipendenti di essere sempre all'avanguardia e poter offrire strumenti di lavoro aggiornati per i propri bambini e ragazzi."*

diurno e residenziale che ospita circa 300 persone con disabilità complesse e/o multiple di tutte le età provenienti dall'intera regione fiamminga. Circa 500 dipendenti e altrettanti volontari si prendono cura dei loro utenti. L'offerta di assistenza di Sint Oda è ampia: da attività diurne pensate e realizzate secondo le esigenze



*“Il viaggio è stato pensato per scoprire e visitare Sens-City, padiglione costruito per stimolare e sperimentare tutti i sensi della persona.”*

personali e i desideri dell'ospite, all'assistenza domiciliare, a servizi residenziali in cui poter rimanere per brevi periodi o per tutta la vita.

Sint Oda è stata progettato per rispondere ai bisogni autentici degli ospiti seguendo le riflessioni della Stimolazione Basale e della filosofia "Snoezelen" in modo da rendere davvero "casa" i nuclei residenziali, gli ambienti di terapia e gli spazi esterni.

Diverse realtà vengono gestite da Sint Oda ma il viaggio è stato pensato per scoprire e visitare Sens-City, padiglione costruito per stimolare e sperimentare tutti i sensi della persona.

All'interno di Sens City, letteralmente la città dei sensi dove gli aspetti "Basali" della vita si sposano perfettamente con la ricerca anche dal punto di vista della sperimentazione tecnologica, sono presenti: una stanza Snoezelen magica con tecnologia interattiva, una stanza - materasso gonfiabile ad aria gigante, una stanza della vibrazione dove il pavimento è costituito da un'unica grande pedana sensoriale (versione maxi di quella presente alla Casa del Sole). E ancora una "stanza del movimento" dove poter effettuare una vera e propria terapia di stimolazione vestibolare, una stanza con letto vibroacustico ad acqua dove è possibile rilassarsi ascoltando la musica, un caldarium con bagno turco e una stanza dedicata al massaggio e una piscina riscaldata con un pavimento ad altezza regolabile in modo da accogliere la persona nell'acqua in maniera graduale.

Fra tutti i sistemi innovativi incontrati durante la visita a Sint Oda, quello che più ci ha colpiti è "Akka Plateau": una piattaforma mobile prodotta dall'azienda svedese JCM Elektronik



AB sulla quale viene fissata la carrozzina dell'utente. E' la persona che attiva la marcia della piattaforma Akka attraverso un semplice click su un pulsante oppure attivando un sensore di movimento posizionato su una parte del corpo. Grazie ad Akka è possibile sviluppare diverse abilità, ad esempio favorire il controllo del capo, esercitare l'utilizzo di alcune parti del corpo lavorando su un semplice rapporto di causa-effetto e imparare ad utilizzare la carrozzina elettrica in totale sicurezza.

Casa del Sole nei prossimi mesi ha intenzione di offrire ai nostri bambini e ragazzi l'opportunità di usare Akka, diventando così uno dei primi centri in Italia a dotarsi di questa innovativa piattaforma mobile. Il nostro viaggio alla scoperta della sensorialità ci ha fatto conoscere anche questo innovativo strumento di lavoro, che ci auguriamo possa aiutare tanti bambini e ragazzi.



## AFFIDA AL FUTURO LA PARTE MIGLIORE DI TE.

*Scegli di fare testamento e sarai per sempre amore.*



**RICHIEDI OGGI STESSO LA NOSTRA BROCHURE INFORMATIVA**  
Contatta il Dott. Roberto Pedroni, il nostro Responsabile Lasciti e Testamenti, scrivendo a [lasciti@casadelsole.org](mailto:lasciti@casadelsole.org) oppure chiamando il numero 0376-479712. Oppure visita il nostro sito [www.casadelsole.org/lasciti](http://www.casadelsole.org/lasciti) compila il form per ricevere la brochure e scaricala subito.

Leggila, pensaci, informati. Perché ti riguarda.

Riguarda il tuo oggi, il tuo domani, il tuo sempre.

*In un lascito testamentario c'è il tuo sempre che si fa vita, ci sono i tuoi principi, i tuoi valori... l'eredità più importante che puoi lasciare in dono a chi ami, ai tuoi cari e ad una buona causa come quella sostenuta e portata avanti dalla Casa del Sole che da oltre 50 anni, con amore e determinazione, si prende cura dei bambini e ragazzi con disabilità e difende il loro diritto alla vita.*

*Affida al mondo la parte più bella di te... quella migliore, quella che ama sempre e nonostante tutto, quella generosa, quella che sorride a ogni nuovo giorno e sa che in ogni piccolo gesto d'amore c'è un dono straordinario da destinare agli altri.*

*Ricordati di fare testamento. Ricordati della Casa del Sole.*

*Un lascito solidale alla Casa del Sole... per essere per sempre nel domani di un bambino che ha bisogno di te.*

